



SOCIETÀ di MUTUO SOCCORSO SANGILLIESE

Via San Rocco, 6 – 10040 – San Gillio (TO) CF. e P. iva 00657330015
www.sms-sangilliese.org info@sms-sangilliese.org sms-sangilliese@pec.it

L' APERITIVO DELLA SALUTE



GIOVEDÌ 17 OTTOBRE

ORE 18.00

Presso la nostra sede di Via San Rocco 6

Carissimi soci,
in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, la nostra socia Dott.ssa Sonia Chies – Psicologa e Psicoterapeuta ci parlerà di come molti segnali del corpo (affanno, mal di testa, bruciore di stomaco, insonnia e molti altri) siano in realtà segnali dei nostri pensieri che rimangono inascoltati.

Le nostre esperienze e scelte di vita influiscono sulla nostra attuale e futura salute.

Fino alla fine di ottobre sarà inoltre possibile prenotare una **valutazione preventiva gratuita** su:

memoria e/o sullo stato psicofisico attuale.

Contattare la Dott.ssa Sonia Chies 388 059 5498.



Menù aperitivo

Stuzzichini della Gioia

Olive dell'autostima

Bevande della Eterna Giovinezza

Il presidente
Giuseppe Cultrera

San Gillio, 5 ottobre 2019